TOP SANTÉ - N°352 - JANVIER 2020

TOP Santé

N°1 des marques santé*

JANVIER 2020 - N° 352 WWW.TOPSANTE.COM

Ma santé au naturel

ANTIDÉPRIME
10 REMÈDES EFFICACES

- Huiles essentielles
- Phytothérapie
- Activités physiques

Dossier médecine

SPÉCIAL GYNÉCO
Fibromes, endométriose, kystes, cancers... les nouveaux traitements

KUMQUATS
7 recettes originales et vitaminées

OBÉSITÉ : TOUTES LES INTERVENTIONS PASSÉES AU CRIBLE

PAYS NORDIQUES
Mais comment font-ils pour être les plus heureux ?

MANGER SELON SES VRAIS BESOINS

POUR MINCIR SANS EFFORT

ÉCOUTER SES SENS ET RETROUVER LE PLAISIR GRÂCE À LA PLEINE CONSCIENCE

GRAND FROID
APPRENDRE À HYDRATER SA PEAU

REWORLD MEDIA

BEL : 3,20 € - ESP : 3,50 € - GR : 3,50 € - DOM S : 3,90 € - DOM A : 4,70 € - ITA : 3,50 € - LUX : 3,20 € - PORT CONT : 3,50 € - CAN : 4,50 $CAN - GB : 2,95 £ - MAR : 30 DH - TOM S : 600 CFP - TOM A : 1150 CFP - CH : 5,40 FS - TUN : 10 DTU.
*BRAND ONE GLOBAL 2018 - T3

L 15911 - 352 - F: 2,90 € - RD

Un nouvel acide hyaluronique pour **redessiner un menton**

Le spécialiste des injectables Allergan lance Juvéderm Volux®, un gel d'acide hyaluronique à injecter pour harmoniser l'ovale et repulper le bas du visage.
La méthode. Très peu hydrophile, sa spécificité permet au praticien de l'injecter finement à l'aiguille ou à la canule sur des points d'ancrage précis le long de la mâchoire et de « sculpter » afin de corriger un menton fuyant, de redessiner l'ovale avec un effet liftant net, sans alourdir le bas du visage.
Pourquoi c'est bien ? Un bel ovale correspond à une bonne proportion entre le cou et le menton. Ce nouvel acide hyaluronique a été conçu pour s'intégrer dans les tissus cutanés. Il s'adapte ainsi aux expressions faciales, afin d'éviter tout aspect de « prothèse » sur le menton.
Le bémol. Les résultats ne durent que 18 mois, parfois un peu plus, mais le coût demeure élevé, comme c'est d'ailleurs souvent le cas en médecine esthétique.
EN PRATIQUE. Une à deux séances (la plupart du temps, une seule séance suffit) de 30 minutes environ, à partir de 500 € la séance. Renseignements sur ***Allergan.fr*** ou ***Juvederm.fr***

Une **épilation** haute fréquence **définitive**

Jusqu'à présent, deux techniques étaient proposées en cabinet médical : l'épilation électrique par électrolyse (efficace mais douloureuse) et l'épilation laser, dont les résultats, bien que durables, ne sont pas réellement définitifs.
La méthode. Apilus est une nouvelle technique d'épilation électrique qui utilise des courants de très haute fréquence (27 millions d'oscillations par seconde), ce qui génère une chaleur intense en quelques millièmes de seconde. L'action est immédiate sur les cellules de croissance du poil présentes dans le follicule pileux.
Pourquoi c'est bien ? Sans douleur ni effets secondaires, elle permet d'éliminer définitivement tous les poils (blonds, roux, bruns) sur tous les types de carnation (phototypes I à VI), sans risque de rebonds pigmentaires, et ce même après une exposition solaire, ce que n'offre pas une épilation au laser.
Le bémol. La méthode est longue, car elle se pratique par l'insertion d'un microfilament poil à poil, qui est ensuite extrait à la pince. Celui-ci doit être en phase de croissance, ce qui n'est pas le cas pour tous à chaque séance. C'est pourquoi elle est surtout intéressante sur les petites zones (lèvres, sourcils...) ou sur les repousses d'une peau ayant déjà été épilée au laser (demi-jambes, maillot).
EN PRATIQUE. Forfait de 4 semaines à partir de 380 €, avec une à deux séances par semaine de 30 minutes à 1 heure, à espacer selon les résultats obtenus et la zone traitée. Renseignements sur ***Apilus.fr***

Prudence face aux nouveaux produits injectables

• **De nouvelles toxines botuliques**, notamment d'origine asiatique ou russe, posséderaient une action plus durable que celle utilisée par les médecins en France.
• **Des traitements à base de peptides** directement injectés dans le corps, le visage ou le cuir chevelu, auraient des propriétés amaigrissantes, dépigmentantes, anti-âge ou anti-chute de cheveux...

Comme le recommande le Dr Maxence Caillens, médecin esthétique, « la prudence reste de mise, car nous manquons de recul sur leur efficacité et leurs éventuels effets secondaires. D'autant plus qu'ils n'ont pas encore obtenu d'autorisation de mise sur le marché en France. »