



# **PRESS-BOOK**

# APILUS

AGENCE CONSEIL EN COMMUNICATION / RELATIONS MEDIA

43-47, avenue de la Grande Armée 75016 Paris - 01 42 72 05 72 – rp@bpsa.fr – sylvieamouyalcommunication.com  
SIRET 523 637 841 00017 – APE 7021 Z – N°TVA Intracommunautaire FR87523637841  
Membre du SYNAP (Syndicat National des Attachés de Presse Professionnels)

## J'ai testé l'épilation définitive haute fréquence sur les poils du menton

Si vous lisez les Boomeuses depuis quelques temps, vous savez que l'apparition de quelques poils disgracieux sur mon menton au moment de la ménopause, m'a causé un plus grand choc que la ménopause elle-même.



Comme je l'écrivais dans ce billet d'humeur, **Poil au menton**, il y avait alors peu de solutions indolores et efficaces pour se débarrasser définitivement de ces vilains poils sur le visage. On pouvait soit faire du laser, mais avec un risque de repousse paradoxale (donc plus importante) et pas sur les poils clairs. Ou bien essayer l'épilation électrique, définitive, mais vraiment douloureuse et avec parfois un risque de lésions cutanées.

**Depuis, j'ai testé Apilus**, une nouvelle méthode d'épilation définitive basée sur la haute fréquence, particulièrement adaptée aux petites zones du visage (moustache, tempes, sourcil, menton) et du corps (aisselles et maillots). L'avantage de cette méthode, pratiquement indolore, est qu'elle fonctionne sur tous les types de peaux et de poils, sur peau bronzée ou non et même sur les tatouages.

### Comment fonctionne l'épilation haute fréquence ?

Apilus s'inspire de l'épilation électrique, mais utilise des courants exclusifs de très haute fréquence à 27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde. La rapidité d'oscillation va générer une chaleur intense en quelques millièmes de seconde, et agir de manière instantanée par thermolyse au sein du follicule pileux.

**Résultat** : une action immédiate sans risque de surchauffe, grâce au microfilament isolé qui détruit de façon sélective et définitive le bulbe présent dans le follicule pileux, sans risque de lésions cutanées.

### **J'ai testé pendant 6 mois l'épilation Apilus**

Depuis la ménopause, j'ai quelques poils disgracieux qui se sont mis à pousser de façon anarchique sur mon menton. Jusqu'à maintenant, je les enlevais à la pince à épiler. Une méthode efficace mais risquée, car si on touche le bulbe d'un autre poil, on peut en voir pousser de nouveaux.

Cela fait maintenant 6 mois que je teste l'épilation électrique définitive haute fréquence, qui s'effectue poil à poil, au rythme moyen de 150 à 200 poils traités en ¼ d'heure.

C'est chez l'adorable Audrey que je vais me faire épiler les poils du menton. Audrey est également formatrice pour la méthode Apilus et utilise l'appareil depuis plus de deux ans. Autant dire que le poil, elle en connaît un rayon !

**Elle me reçoit dans son appartement-institut de beauté, Mademoiselle A, cosy et chaleureux**, situé près du canal Saint-Martin. On s'y sent tout de suite bien et en confiance. Alors que je suis allongée sur sa table chauffante, Audrey inspecte consciencieusement à la loupe mon menton pour y traquer les fameux poils qui ont eu la drôle d'idée de venir fleurir mon menton à la cinquantaine.

Comme j'ai la peau très claire et des poils blonds, il faut bien les repérer pour y insérer le microfilament (à la base du follicule pileux) qui va propager l'impulsion haute fréquence, et détruire en quelques millièmes de secondes l'ensemble du follicule pileux. Après le retrait du filament, le poil est extrait avec une pince à épiler sans aucune résistance.

Selon les poils et leur phase de pousse la sensation est plus ou moins agréable. La méthode n'est pas vraiment indolore mais reste très supportable, en tout cas sur le menton sauf pour certains poils où la sensation est plus désagréable. La zone de la moustache elle est plus beaucoup sensible. Mais on est bien loin de la douleur de l'épilation électrique classique.

### **Mon expérience Apilus**

Lors de la première séance, Audrey évalue le nombre de poils à enlever. Dans mon cas il n'y pas en pas énormément et en moins de 10 minutes, elle a enlevé tous les poils du menton et les quelques uns qui rebiquaient sur la moustache. Selon Audrey, il faut compter un an pour obtenir un résultat définitif, avec des séances pas trop espacées. Pour maximiser les chances de résultat, l'idéal est de traiter les poils durant leur phase anagène, c'est à dire lorsqu'ils viennent juste de sortir. Au fur et à mesure des séances, la repousse du poil se fait plus fine, plus douce et plus pâle. Au bout de quelques traitements, une fois que toutes les cellules germinatives ont été atteintes, le poil ne repousse plus.



Le nombre de traitements nécessaires varie selon les personnes, la région traitée et la pilosité. Audrey me propose de revenir 15 jours plus tard pour « traquer le poil » au début de la repousse. Mais 15 jours plus tard, ils ne sont toujours pas revenus ! Je retourne donc voir Audrey 3 semaines plus tard, afin qu'elle vérifie quand même la repousse. En effet, la plupart des poils ne sont pas revenus, notamment les 2 ou 3 qui me gênaient le plus. En 5 minutes, elle m'enlève les quelques nouveaux qui ont poussés.

Au bout de 5 semaines les fameux poils qui me perturbaient n'ont toujours pas repoussés et je retourne chez Audrey presque pour la forme. Là encore, il ne lui faut que 5 minutes pour épiler les quelques poils apparus. Au bout de deux mois je suis assez bluffée mais pour parler d'épilation définitive, elle me dit qu'il faut encore attendre...

Depuis le mois de novembre, je suis donc allée voir Audrey 7 fois, avec à chaque fois une repousse plutôt faible sur le menton et une disparition totale de certains poils du menton et totale de ceux de la moustache.

Le problème du menton est qu'il s'agit d'une zone hormonale qui peut voir survenir de nouveaux poils, en cas de changements hormonaux ou de traitements. On peut donc avoir de nouveaux poils à quelques millimètres de ceux enlevés, et il est difficile de savoir s'ils sont nouveaux.

### **Conclusion de mon test Apilus ?**

Il faudra que j'attende encore quelques mois pour voir si le résultat est définitif ou pas. Mais déjà, je trouve cette méthode d'une grande efficacité sur les quelques poils que j'avais au niveau de la moustache, et sur ceux du menton qui me gênaient le plus.

Simple, rapide, relativement indolore et au final plutôt bon marché, puisque mis bout à bout la durée totale des séances effectuées depuis le début n'a pas excédée 1 heure. Une méthode à recommander à toutes les femmes qui ont envie de dire adieu à leurs poils, au menton ou ailleurs.

### **Où trouver un centre d'épilation haute fréquence Apilus ?**

Vous trouverez la liste des centres pratiquant l'épilation haute fréquence électrique Apilus à Paris et en Province sur leur site.

A Paris, n'hésitez pas à aller chez **Mademoiselle A**, 194 rue du Fg Saint-Martin 75010 Paris. Tél. 01 40 37 96 70 ou 06 72 46 80 83

**Le prix :** Comptez 45 € les 15 minutes dans la moyenne des centres. Chez Mademoiselle A, Audrey propose différents forfaits qui fait diminuer le prix des minutes.

<https://lesboomeuses.com/bien-etre/beaute/jai-teste-lepilation-definitive-haute-frequence-sur-les-poils-du-menton/>

MARS 2020  
69<sup>ème</sup> Année  
N° 734 - 12 €

hairstylist Cathy Ball,  
 make-up Christine Camelin,  
 photographe Stéphanie de Bourges,  
 création graphique Christophe Daguet.



les nouvelles  
*esthétiques*

## L'ÉPILATION HAUTE FRÉQUENCE 27MHZ APILUS

d'Apilus

Réellement définitive, sans douleur, sans risque et adaptée à toutes et tous, l'«Épilation Haute Fréquence 27MHz Apilus» est la nouvelle solution épilatoire pour dire adieu aux poils disgracieux !



### ÉVOLUTION ULTIME DE L'ÉPILATION ÉLECTRIQUE

La grande nouveauté d'Apilus, fabriquée par la société canadienne Dectro, réside dans l'utilisation de courants de très haute fréquence à 27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde, qui, par leur rapidité d'oscillation, génère une chaleur intense en quelques millièmes de seconde.

L'«Épilation Haute Fréquence 27 MHz» agit de manière instantanée par thermolyse au sein du follicule pileux via un microfilament isolé.

Elle procure une action immédiate, sans risque de surchauffe grâce au filament isolé, qui annule de façon sélective et définitive les structures germinatives du poil présent dans le follicule pileux, sans effraction cutanée et sans en altérer sa structure, pour une efficacité optimale et instantanée, et un résultat définitif sans douleur et sans risque de lésions cutanées !

### TECHNOLOGIE VISAGE ET CORPS POUR TOUS

À l'inverse des technologies utilisant la lumière (laser, IPL) qui ont besoin, entre autres, de la mélanine pour transporter l'énergie jusqu'au bulbe via le poil, l'«Épilation Haute Fréquence 27 MHz» produit son effet thermique directement au cœur du follicule, quels que soient la couleur du poil, de la peau, même bronzée, l'épaisseur du poil, épais, dénaturé, fin (duvet)...

Par conséquent, il ne subit plus de contrainte à la pratique de l'acte épilatoire définitif.

L'«Épilation Haute Fréquence 27 MHz» est ainsi accessible à tous, à tout moment : blond, châtain, brun, roux, blanc

ou bronzé, hiver comme été, il n'y a plus de limite ! Son innocuité et son geste épilatoire poil à poil font également de l'«Épilation Haute Fréquence 27 MHz» la technologie idéale pour traiter le visage avec précision : lèvres supérieures, menton, tempes, sourcils, barbe... Mais aussi répondre à une nouvelle demande en forte croissance : l'élimination définitive des poils présents sur les tatouages !

### INDICATIONS

L'«Épilation Haute Fréquence 27 MHz» peut se pratiquer sur toutes les zones du visage et du corps, sans aucune limite. Toutefois, elle est particulièrement plébiscitée en première intention pour le visage et les «petites zones», aisselles, maillot... Elle permet également de répondre aux limites d'application des autres techniques épilatoires et problématiques pilaires associées.

Principales contre-indications : femmes enceintes, personnes portant un Pacemaker et celles identifiées au cours du bilan préalable.



### OÙ PRATIQUER ?

«L'Épilation Haute Fréquence 27 MHz» se pratique exclusivement dans les centres ayant obtenu l'agrément Dectro/MGA : en instituts de beauté à travers du dispositif Apilus, et dans les centres médicaux, au travers d'Eclipsa, dispositif dédié au médical, intégrant également la thermocoagulation.

La dénomination «Épilation Haute Fréquence 27 MHz» est employée dans les centres agréés Apilus pour éviter toute confusion avec l'épilation électrique effectuée avec des courants continus ou galvaniques.

Prix : 45 € la séance de 15 mn.

[www.apilus.fr](http://www.apilus.fr)

[www.m-g-a.fr](http://www.m-g-a.fr)





### 13H00 : DÉMONSTRATION

**Le massage Madinina's Paradise**  
**Kais Jacquens, Praticien bien-être**

Départ immédiat pour la Martinique avec ce massage idyllique, unique et inédit, en hommage à la beauté de Madinina, l'île aux fleurs.

Découvrez ce massage atypique, en osmose avec la nature caribéenne, que vous ne trouverez nulle part ailleurs !

**ATELIER PRATIQUE à 16H00.**

### 13H30 : TABLE RONDE

**L'évolution ultime de l'acte épilatoire : l'épilation définitive haute fréquence 27 mhz**

**Geoffroy Amsellem, Président MGA, Équipements Esthétiques, Maud Ravier, Esthéticienne, Maquilleuse, Fondatrice de Maud Dermo-Esthetic,**

**Marie-Pier Brousseau, Directrice de Formation Esthétique, Dectro International, Canada**



Découvrez les différentes technologies épilatoires, leurs avantages et inconvénients. La technologie Haute Fréquence 27MHz, démontrée scientifiquement, s'inscrit dans une nouvelle démarche directe ou complémentaire aux techniques actuelles pour aboutir à une épilation réellement définitive en institut.

### 14H00 : TABLE RONDE

**La litho-esthétique, pour personnaliser, énergiser et sublimer tous vos soins**

**Sophie Meyer, Esthéticienne, Directrice d'Esthétique Consulting, Auteure, Coach-Formatrice, Consultante Internationale,**

**Nadège Dekenuydt, Institut Un Temps pour Soi, Angers, MOF 2019,**

**Adeline Giusti, Esthéticienne spécialisée en massage visage et corps, Praticienne en litho-esthétique,**

**Rémi Teston, Praticien en massage bien-être, Directeur de Simplement Bien aux Sables d'Olonne, Poitiers et Paris**



Savez-vous qu'il existe mille et une manières et raisons d'utiliser les pierres fines et précieuses lors de vos soins ? Cette technique holistique est à la fois naturelle, sophistiquée et avant-gardiste. Mais, c'est surtout une méthode énergétique extrêmement efficace, qui décuple les bienfaits de tous vos protocoles et vous protège des énergies négatives.



### 14H30 : CONFÉRENCE

**Microneedling : une technique esthétique ?**

**Cécile Michel, Esthéticienne, Gérante Centre Mediage By Cécile M, Formatrice, Consultante**

**Olivier Laizé, Expert sanitaire, Expert AFNOR, Gérant Corpstech**  
Technique revendiquée par les esthéticiennes, le microneedling est pourtant assimilable à un acte médical en raison d'un flou réglementaire persistant. En 2020, les discussions entre acteurs du métier, experts sanitaires et législateur conduisent à rendre le microneedling aux esthéticiennes, à condition de respecter certaines règles. Explications.



### 15H00 : CONFÉRENCE

**Êtes-vous essentielle à vos clientes ?**

**Danièle Henkel, Fondatrice et Présidente**

**Danièle Henkel Inc. et DanieleHenkel.tv, Canada**

À l'ère de la beauté à tout prix, arrêtez de dévaloriser votre profession, vous êtes au cœur de la poursuite du bien-être de vos clientes. Soyez-en fières ! Comment votre savoir-être peut devenir un levier de rentabilité pour votre institut ?



### 15H20 : CONFÉRENCE

**L'épilation des peaux tatouées : on vous dit tout !**

**Véronique Gauci, Directrice Formation France et International, Perron Rigot**

Le tattoo est une tendance en plein boom ! Et les client(e)s tatoué(e)s ont révolutionné le marché de la beauté, avec de nouvelles attentes soins, plus respectueuses pour leur peau. Voici tous les secrets d'une épilation sur peau tatouée et comment recruter une nouvelle clientèle.



### 15H50 : DÉMONSTRATION

**Fard à lèvres et rouge à paupières, réinventez les produits de maquillage !**

**Célie Nadaï, Maquilleuse, Alternative Art**

«Mais alors, si le monde n'a absolument aucun sens, qu'est ce qui nous empêche d'en inventer un ?» Lewis Carol. Et si nous changions les règles du maquillage ? Si rouges à lèvres et fards à paupières inversaient leurs rôles ? Découvrez comment détourner vos produits et ainsi inventer des looks originaux allant la beauté à l'artistique.

**ATELIER PRATIQUE à 17H00.**



### 16H20 : CONFÉRENCE

**Comment devenir la success story de demain ?**

**Maud Ravier, Esthéticienne, Maquilleuse, Fondatrice de Maud Maquillage Permanent,**

**Amaury Ravier, Directeur Général Groupe Maud**

Forts d'une expérience de plus de 15 ans dans le domaine de la dermo-esthétique, du marketing et de la communication, Maud et Amaury Ravier vous livrent les secrets d'un véritable chef d'entreprise !



### 14H30 : DÉMONSTRATION

**Le DREAM, le massage à 5 dimensions :**

**Drainant, Relaxant, Énergisant, Amincissant, Modelant**

**Gil Amsellem, Masseuse Kinésithérapeute, Formateur international, Créateur de protocoles,**

**Consultant**

C'est «Le must» des massages, un massage français qui illustre la «French Touch» que nous envient les praticiens des autres pays : créativité, élégance, qualité. C'est un massage sur-mesure qui s'adapte et s'oriente selon les objectifs à atteindre.



### 17H15 : CONCOURS

**Le Concours National des CQP Maquillage 2020**

Devenir Lauréat de ce Concours des CQP de la profession Esthétique Cosmétique Parfumerie est le chemin le plus rapide pour obtenir la reconnaissance de vos pairs. Aujourd'hui, découvrez qui sont les meilleurs parmi les CQP Maquilleurs Conseil Animateurs !



### 17H30 : CONCOURS

**French Bodypainting Award 2020**

Nous avons l'honneur de recevoir à nouveau The World Bodypainting Association, Créatrice et Organisatrice du World Bodypainting Festival, le plus grand concours annuel du monde de bodypainting. Le thème du jour : «The Wild Seventies». Venez admirer ce qui se fait de plus beau en bodypainting !

Découvrez les résumés détaillés de toutes les interventions et les portraits des orateurs sur l'application Imagina du Congrès

# santé

magazine

*Cahier*  
nutrition  
19 PAGES

**-3 KILOS  
EN 2 SEMAINES**  
**Détox**  
de printemps  
Nettoyer son foie  
et s'alléger

**ALIMENTATION  
ANTICANCER**  
Mieux manger,  
c'est se protéger

**Arthrose, sclatque,  
migraine, fibromyalgie...**  
Ne pas laisser la  
douleur s'installer

**SOMMEIL**

Changement d'heure  
horaires décalés...  
**Comment bien supporter  
les changements de rythme ?**

**Reflux, digestion lourde,  
intestin irritable...**

**RHUME DES FOINS**

Soulager vite et bien  
conjonctivites et rhinites

**STOP  
AUX MAUX DE  
VENTRE !**

**PHYTO**

Que valent  
les fleurs de Bach ?

- 25 conseils pour les calmer
- Les aliments à éviter  
et ceux à privilégier

**TEST**

Évaluez votre  
résistance au stress

**4 EXOS D'OSTÉO CONTRE  
LES ACOUPHÈNES**

M 05665 - 532 - F: 2,90 € - RD



## Nos experts



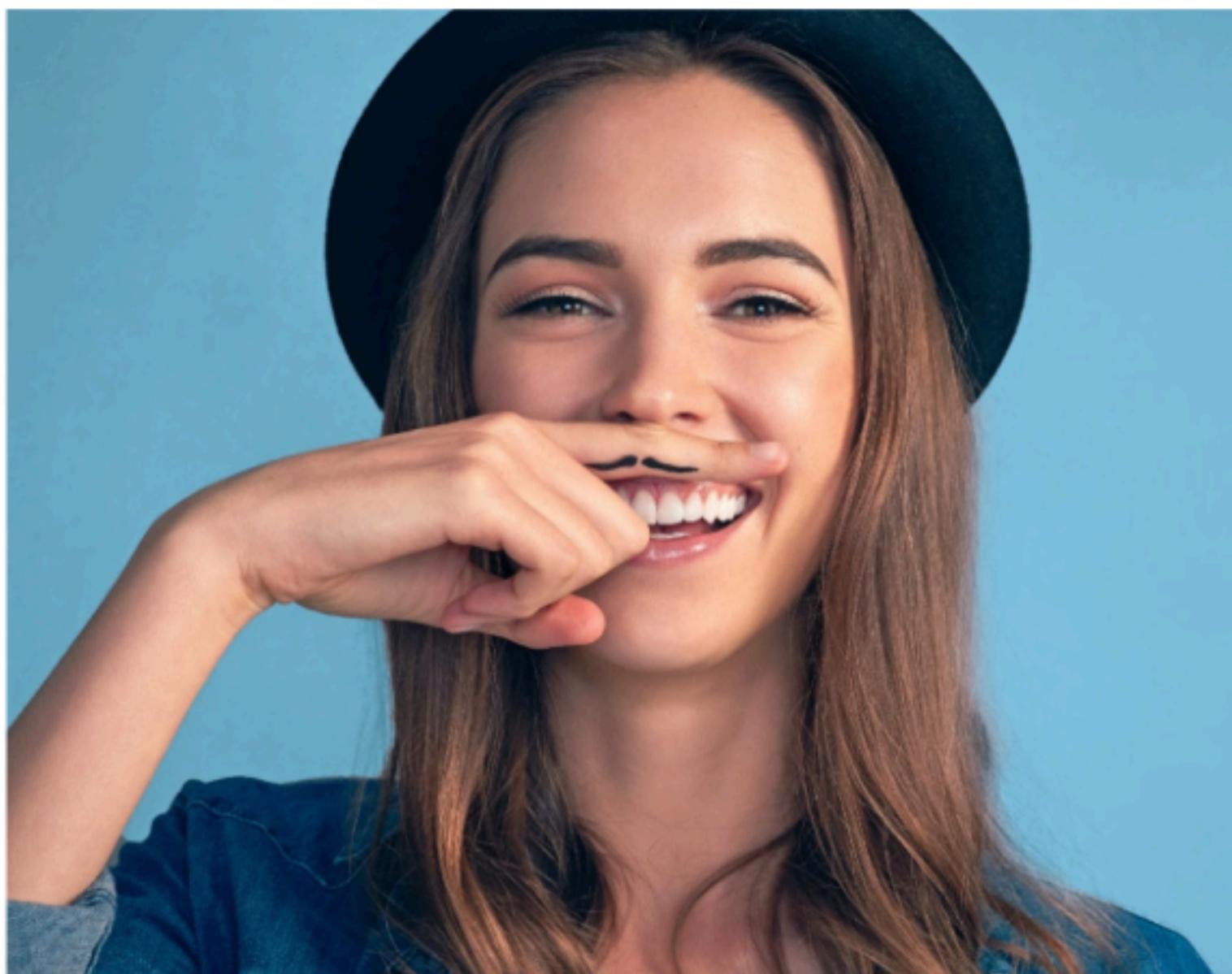
**Dr Marie-Thérèse Bousquet**  
médecin  
esthétique



**Dr Jean-Michel Mazer**  
dermatologue,  
ancien  
président du  
Groupe Laser,  
membre  
fondateur de  
la Société  
française de  
dermatologie



**Dr Vincent Penna**  
médecin  
esthétique



# L'épilation électrique, une bonne option pour le visage

Un peu oubliée ces dernières années, cette technique revient en force pour éliminer les poils que les autres méthodes ne parviennent pas à ôter. Zoom sur ce procédé particulièrement adapté pour épiler le visage.

CÉLINE MOLLET

## Qu'est-ce que c'est exactement ?

Cette technique d'épilation par électrolyse (l'électricité engendre une réaction chimique) consiste à insérer un microfilament dans le follicule pileux et à envoyer un courant électrique pour détruire définitivement le poil. Avec cette méthode, le praticien élimine les poils un à

un, ce qui rend le procédé long et minutieux. Les nouvelles machines ont toutefois permis de réduire le temps d'impulsion (quelques millièmes de secondes sur certains appareils comme Apilus). Le processus se veut plus rapide et moins douloureux. « Il n'y a plus besoin d'appliquer de crème anesthésiante au préalable. Certains trouvent même cela

moins douloureux que le laser », explique le Dr Vincent Penna.

## Comment ça se passe ?

Le médecin insère le microfilament dans le follicule, jusqu'au bulbe. Plus fin qu'une aiguille, celui-ci propage l'impulsion électrique : cette énergie crée un effet thermique et détruit le bulbe du poil. Ensuite, le médecin extrait le poil à la pince,

sans l'arracher puisque sa racine est déjà détruite. S'il était en phase de croissance, le poil ne repoussera plus. Mais il faudra renouveler l'opération sur les autres poils qui sont en phase de repos (catagène) ou de chute (télogène).

### Pour quelles zones ?

L'épilation électrique est très bien adaptée aux petites zones comme le dessus des lèvres ou le menton, aux poils fins comme le duvet, et aux poils clairs (blancs ou roux), qui ne peuvent être traités par le laser ou la lumière pulsée. C'est une technique efficace pour les retouches, car elle élimine les poils que la lumière pulsée ou le laser ne sont pas parvenus à faire disparaître. « C'est aussi une manière d'éviter les lésions au niveau de l'épiderme, les risques

de pigmentation ou de cicatrices sur les peaux foncées », ajoute le Dr Marie-Thérèse Bousquet. En revanche, elle n'est pas conseillée sur une large zone. Et sur les aisselles, c'est très délicat : « Les poils y sont nombreux, poussent en oblique et il est difficile de faire pénétrer le microfilament dans l'orifice », souligne le Dr Jean-Michel Mazer.

### Quelles sont les suites ?

Pas de croûtes, mais des rougeurs sont possibles. Elles disparaissent dans les heures qui suivent la séance.

### Pour quels résultats ?

L'épilation électrique est une épilation durable pour laquelle on a du recul, mais qui demande du temps. Ainsi, pour traiter un duvet au-dessus de la lèvre, une séance

de "nettoyage" élimine les poils en phase de croissance. Après quelques semaines, le médecin procède à une deuxième séance. Deux autres séances peuvent être nécessaires. « Les femmes de plus de 60 ans peuvent avoir besoin de moins de séances, car leur cycle pileux est plus lent et leur capacité à recréer un bulbe est moindre », dit le Dr Mazer.

### Quelles contre-indications ?

Les séances ne peuvent être pratiquées sur les femmes enceintes et les porteurs de pacemakers. Elles sont aussi à éviter en cas de poussée d'eczéma, de dermatose, d'infections locales sur la zone à traiter ou de folliculite. Mieux vaut ne pas faire de séances juste avant l'exposition solaire.

## QUELLES DIFFÉRENCES AVEC LES AUTRES TECHNIQUES ?

Les médecins préfèrent le plus souvent les lasers aux lampes, car ils sont plus spécifiques, et l'épilation électrique pour les petites zones ou les poils clairs.

	Le principe	Les avantages	Les inconvénients	Le prix
<b>L'épilation électrique</b> 	Elle envoie un courant électrique dans chaque bulbe pileux pour détruire les poils un à un.	Vraiment définitive, et efficace sur tous les types de poils. Pas de risque de repousse paradoxale.	Adaptée seulement aux petites zones.	Environ 45 € les 15 minutes, pour traiter 150 à 200 poils. Pour un duvet au-dessus des lèvres, la première séance peut durer 1 à 2 heures.
<b>Le laser</b> 	Son faisceau lumineux cible la mélanine pour détruire le bulbe pileux.	Élimine définitivement un maximum de poils et sur une large surface.	De 10 à 15 % des poils subsistent en moyenne. Inefficace sur les poils clairs. Il peut engendrer une repousse paradoxale sur les zones hormono-dépendantes (visage, cuisses, aréoles...).	À partir de 90 € la séance pour les aisselles, 280 € pour les demi-jambes. Compter environ 5 à 6 séances espacées de 6 à 12 semaines.
<b>La lumière pulsée</b> 	Sa lumière cible la mélanine du poil et se transforme en chaleur pour "endormir" le bulbe pileux et bloquer la repousse du poil.	Elle s'apparente davantage à une épilation durable. Affine les poils.	Moins puissante que le laser, elle n'élimine pas tous les poils.	À partir de 80 € la séance. Compter 7 à 8 séances espacées de 6 semaines.

# Scôté / Santé

Le magazine de la santé au féminin

**VÉLO ÉLECTRIQUE**  
C'est du sport ou pas ?

*Esthétique*  
Les secrets  
d'une peau tonique !

**APNÉE DU SOMMEIL**  
Qu'est-ce qu'on risque ?

*Focus*

**Et votre foie ?**

- Ses pouvoirs cachés
- Comment le régénérer ?
- Les compléments détox

**AUDITION**  
Quand faut-il s'appareiller ?

**DIABÈTE ?**  
Soignez votre bouche

**PSORIASIS**  
Halte aux idées fausses !

**L'ALIMENTATION  
ANTI-REFLUX**

- Agir sur les causes
- Rééquilibrer le microbiote

*Nutrition*  
Tout savoir sur le  
**GLUTEN**

*Bien-être*  
Et si on essayait la  
**RÉFLEXOLOGIE ?**

*Mincir  
avec la*

**NATUROPATHIE !**

- perdre du poids naturellement
- renouer avec les aliments santé !

L 13982 - 125 - F: 3,90 € - RD





# Dites adieu à vos poils!

Se débarrasser des poils à vie, beaucoup de femmes en rêvent ! La solution, l'épilation définitive. Pour ce faire, il existe plusieurs techniques. Alors quels sont les avantages et les inconvénients de chacune d'entre elles ?

Corinne Guillaumin

**L**a grande majorité des femmes n'a qu'un souhait : éradiquer de manière définitive tous les poils disgracieux ! Mais quelles sont aujourd'hui les solutions pour avoir en permanence une peau lisse et toute douce ? En fait, il existe essentiellement trois types

de techniques d'épilation définitive ou du moins longue durée : le laser, la lumière pulsée (IPL) ou encore l'épilation électrique. Le choix de la méthode va surtout dépendre du phototype (peau claire, mate, asiatique, noire...) de la personne, de sa pilosité et de la zone à épiler.

## Une efficacité avérée

Acronyme de Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (Amplification de la Lumière par émission Stimulée de Rayonnement), le laser est une technique d'épilation, de plus de 20 ans, qui consiste à envoyer un faisceau de lumière pour détruire le bulbe du poil en ciblant la mélanine (le pigment qui colore le poil). Absorbée par la racine, cette énergie lumineuse se transforme alors en chaleur, détruisant les différentes structures qui sont à l'origine de la repousse du poil, tout en laissant intacts les tissus environnants. Désagréable mais non douloureuse, provoquant tout au plus une sensation de chaleur et parfois quelques rougeurs qui disparaissent dans les heures qui suivent la séance, l'épilation au laser est considérée comme la plus efficace, notamment sur les poils châains, bruns ou noirs (qui sont chargés en mélanine) et beaucoup moins sur les blancs, blonds et roux.

## Un acte médical réglementé

« On distingue trois principales technologies de lasers utilisés en épilation : l'Alexandrite que l'on réserve aux peaux claires, le Yag plutôt destiné aux peaux foncées et enfin le Diode qui constitue une sorte d'hybride entre les deux, explique le docteur Simon Sebbah, médecin esthétique à Paris. Parmi les lasers dernière génération, le Motus AY (Deka) rassemble les technologies Alexandrite et Yag et possède un système de refroidissement intégré qui rend l'intervention beaucoup plus confortable pour le patient, explique notre praticien. « La technologie Moveo permet en effet d'offrir une épilation sans fumée et sans douleur ce qui représente une véritable révolution. Aujourd'hui on peut considérer que plus de 95 % des poils seront éliminés en 7 ou 10 séances au plus », affirme le docteur Sebbah. Le laser convient donc aujourd'hui aux hommes comme aux femmes et pour toutes les parties du corps : dos, jambes, maillot, sillon inter fessier... Toutefois attention, l'épilation au laser est un acte médical réglementé. Il doit donc être pratiqué dans un cabinet médical et sous la responsabilité d'un médecin ou d'un dermatologue. Une consultation préalable est nécessaire avec le spécialiste pour vérifier les contre-indications, expliquer le déroulement des séances, définir la puissance et le type de laser, établir un devis et tout cela, en fonction du phototype de la personne, de sa pilosité, de la zone à épiler.

## Privilégier un spécialiste

Moins onéreuse, mais aussi moins efficace que le laser, en matière d'épilation quasi définitive, la lumière pulsée ou IPL. Cette technique est basée sur un principe relativement similaire à celle du laser, sauf qu'elle n'est pas considérée comme un acte médical, que ces appareils sont beaucoup moins puissants que les lasers médicaux et qu'elle se pratique donc dans les instituts de beauté ou les centres spécialisés. Ainsi, cette méthode ne peut traiter que les phototypes de 1 à 4. Le laser, comme la lumière pulsée, doit éviter tout grain de beauté, taches pigmentaires ou encore tatouages. « Si la personne a des tatouages, des grains de beauté ou des taches suspectes, bien évidemment, la technicienne ne passe pas dessus mais les contourne, explique Jérémy Mauvenu, directeur général de Depil Tech. Pour cela, nous avons des protocoles très précis,

des délimitations sont faites au préalable au crayon blanc, les tatouages sont strapés pour être sûr de ne pas passer dessus, on les flashe aussi à deux centimètres..., de façon à ce qu'il n'y ait pas de souci. » D'où l'intérêt de bien se renseigner sur le professionnalisme de l'institut ou du centre épilatoire !

## Parfois inconfortable

Concrètement, l'épilation au laser ou à la lumière pulsée doit se réaliser au moment où le poil est en phase anagène, c'est-à-dire en phase de croissance quand la racine est déjà constituée. Sachant que les poils ont des cycles de vie différents, c'est la raison pour laquelle il faut compter entre 7 et 10 séances (selon la zone à épiler et la pilosité de la personne) espacées toutes les 8/10 semaines pour éradiquer de manière définitive tous les poils ou presque. La peau doit être parfaitement saine sans aucune plaie, propre et lisse, c'est-à-dire soigneusement rasée mais jamais épilée bien sûr ! La technique de l'épilation n'est pas douloureuse mais elle peut être inconfortable. « Comme une sensation de chaleur, un petit coup d'élastique, précise Jérémy Mauvenu. Le maillot peut être une zone sensible, 40 % de nos clientes appliquent une crème anesthésiante. Celles qui ont l'habitude de s'épiler sont moins sensibles que celles qui se rasent. »

## Éviter le soleil

D'autre part, il est important de savoir que l'épilation au laser comme à la lumière pulsée est totalement déconseillée aux personnes bronzées que ce soit par bronzage naturel, UV ou gélule auto-bronzante. En effet, en captant la mélanine du bulbe, ces techniques captent aussi celle de la peau et risquent donc de la brûler ! D'où l'intérêt de commencer les séances d'épilation en octobre ! C'est aussi contre-indiqué aux personnes qui prennent des médicaments photo-sensibilisants ou à base de vitamine A ; aux patients en chimiothérapie et radiothérapie ; aux personnes qui présentent une déficience du système immunitaire ou des troubles de la coagulation, qui souffrent de diabète, d'épilepsie et enfin, par précaution aux femmes enceintes et allaitantes.

## Adaptée à tous

Réputée pour être la plus douloureuse – au point qu'elle se pratique parfois sous anesthésie locale – l'épilation électrique est toutefois très efficace. Surtout, c'est la seule technique qui



## Le saviez-vous ?

Quelle que soit la technique d'épilation employée, les poils dits classiques peuvent s'éradiquer de manière définitive en revanche tous les poils d'origine hormonale – comme les poils des mentons de nos grands-mères – eux repousseront toujours !

fonctionne sur tous les types de peaux et de poils, quelle que soit leur taille, leur localisation ou leur couleur. Mais surtout, comme elle ne concerne pas la mélanine, elle peut se pratiquer tous les mois de l'année. À l'inverse du laser ou de la lumière pulsée, qui sont des techniques assez rapides puisqu'elles traitent par zones très larges, l'épilation électrique peut toutefois s'avérer fastidieuse puisque c'est un traitement poil par poil. Elle est donc plus indiquée pour les petites zones. Mais saviez-vous qu'il existe une nouveauté en matière d'épilation électrique extrêmement rapide et indolore ?

## Nouvelle génération d'épilation

Créée par Dectro International, leader mondial de l'électroépilation, Apilus est en fait une nouvelle technique, dénommée Epilation Haute fréquence 27 MHz. « Contrairement aux machines classiques qui travaillent en 5 ou 6 MHz, l'avantage d'Apilus, est le temps d'impulsion très court, de l'ordre du millième de seconde, explique Geoffroy Amsellem, DG de Apilus France. Il permet d'offrir un travail rapide, de manière très localisée sans endommager les tissus environnants et sans douleur. On parle vraiment de technique sans douleur, car déjà, au niveau de l'insertion on ne travaille pas avec des aiguilles mais des micro-filaments, qui sont souples et légèrement arrondis au bout. Ce qui fait que l'on ne sent pas l'insertion et comme le courant envoyé est extrêmement rapide, puissant et très concentré, cela reste très confortable et n'a absolument rien à voir avec l'ancienne technologie », conclut Geoffroy Amsellem. Idéal pour les poils du visage, sans le risque de repousse paradoxale lié aux autres techniques par la lumière. ■

## Corps, sport et nutrition : 4 nouveautés pour préparer (déjà) l'été

Médecine esthétique, épilation innovante et routine sportive : 4 nouveaux réflexes pour aborder la belle saison en toute sérénité.



### **Apilus, l'épilation définitive pour toutes**

Envie d'en finir à jamais avec les poils disgracieux, mais rebutée par les (trop) nombreuses restrictions qu'impliquent les protocoles laser ou lumière pulsée ?

On opte pour Apilus, technologie révolutionnaire d'épilation par haute fréquence. A l'inverse des techniques laser efficaces principalement sur peaux claires et poils foncés, cette dernière s'adapte à toutes les carnations, et se pratique toute l'année.

Dans son institut Parisien Mademoiselle A situé à un jet de pierres du canal saint Martin, l'experte du genre Audrey Mei nous permet de dire un adieu définitif à la corvée de l'épilation à la cire, sur toutes les zones du visage mais aussi sur le corps : chacun des poils se voit insérer un microfilament, arme fatale qui va permettre de délivrer une impulsion haute fréquence et détruire le poil en une fraction de seconde. Les avantages considérables de cette technique de pointe ? Quasi aucune douleur grâce aux mains de fée d'Audrey, ni effets secondaires à l'origine de repousses décuplées.

*Informations et détails sur [www.apilus.fr](http://www.apilus.fr)  
Chez Mlle A, 194 rue du Faubourg Saint Martin 75010 Paris  
<https://mademoisellea-paris.befull.fr/>*

<https://www.lofficiel.com/be-well/corps-sport-et-nutrition-5-nouveautes-pour-preparer-deja-l-ete>



## Le programme

Conférences, démonstrations,  
shows, concours

Trois jours d'interventions inédites, pratiques et non publicitaires  
pour aborder toutes les facettes de votre métier.

---



**13H30 : TABLE RONDE**   
L'évolution ultime de l'acte épilatoire :  
l'épilation définitive haute fréquence  
27 mhz

**Geoffroy Amsellem**, *Président MGA,*  
*Équipements Esthétiques,*

**Maud Ravier**, *Esthéticienne, Maquilleuse, Fondatrice de Maud*  
*Dermo-Esthetic,*

**Marie-Pier Brousseau**, *Directrice de Formation Esthétique,*  
*Dectro International, Canada*

Découvrez les différentes technologies épilatoires, leurs avantages  
et inconvénients. La technologie Haute Fréquence 27MHz, dé-  
montrée scientifiquement, s'inscrit dans une nouvelle démarche  
directe ou complémentaire aux techniques actuelles pour aboutir  
à une épilation réellement définitive en institut.

# TOP Santé

N°1 des marques santé\*

JANVIER 2020 - N° 352 [WWW.TOPSANTE.COM](http://WWW.TOPSANTE.COM)

**Dossier médecine**

## SPÉCIAL GYNÉCO

Fibromes, endométriose,  
kystes, cancers...  
les nouveaux traitements

## KUMQUATS

7 recettes originales  
et vitaminées

OBÉSITÉ : TOUTES  
LES INTERVENTIONS  
PASSEES AU CRIBLE

MANGER SELON SES VRAIS BESOINS

POUR

# MINCIR SANS EFFORT

ÉCOUTER SES SENS ET RETROUVER LE PLAISIR  
GRÂCE À LA PLEINE CONSCIENCE

Ma santé  
au naturel

## ANTIDÉPRIME

### 10 REMÈDES EFFICACES

- Huiles essentielles
- Phytothérapie
- Activités physiques

## PAYS NORDIQUES

Mais comment font-ils pour  
être les plus heureux ?

GRAND FROID  
APPRENDRE  
À HYDRATER  
SA PEAU

REWORLD  
MEDIA

L 15911 - 352 - F : 2,90 € - RD

BEL : 3,20 € - ESP : 3,50 € - GR : 3,50 € - DOM S : 3,90 € - DOM A : 4,70 € - ITA : 3,50 € - LUX : 3,20 € - PORT CONT : 3,50 € -  
CAN : 4,50 \$ CAN - GB : 2,95 £ - MAR : 30 DH - TOM S : 600 CFP - TOM A : 1150 CFP - CH : 5,40 FS - TUN : 10 DTU

\*BRAND ONE GLOBAL 2018 - T3



## ○ Un nouvel acide hyaluronique pour redessiner un menton

Le spécialiste des injectables Allergan lance Juvéderm Volux<sup>®</sup>, un gel d'acide hyaluronique à injecter pour harmoniser l'ovale et repulper le bas du visage.

**La méthode.** Très peu hydrophile, sa spécificité permet au praticien de l'injecter finement à l'aiguille ou à la canule sur des points d'ancrage précis le long de la mâchoire et de « sculpter » afin de corriger un menton fuyant, de

redessiner l'ovale avec un effet liftant net, sans alourdir le bas du visage.

**Pourquoi c'est bien ?** Un bel ovale correspond à une bonne proportion entre le cou et le menton. Ce nouvel acide hyaluronique a été conçu pour s'intégrer dans les tissus cutanés. Il s'adapte ainsi aux expressions faciales, afin d'éviter tout aspect de « prothèse » sur le menton.

**Le bémol.** Les résultats ne durent que 18 mois, parfois un peu plus, mais le coût demeure élevé, comme c'est d'ailleurs souvent le cas en médecine esthétique.

**EN PRATIQUE.** Une à deux séances (la plupart du temps, une seule séance suffit) de 30 minutes environ, à partir de 500 € la séance. Renseignements sur [Allergan.fr](http://Allergan.fr) ou [Juvéderm.fr](http://Juvéderm.fr)



## ○ Une épilation haute fréquence définitive

Jusqu'à présent, deux techniques étaient proposées en cabinet médical : l'épilation électrique par électrolyse (efficace mais douloureuse) et l'épilation laser, dont les résultats, bien que durables, ne sont pas réellement définitifs.

**La méthode.** Apilus est une nouvelle technique d'épilation électrique qui utilise des courants de très haute fréquence (27 millions d'oscillations par seconde), ce qui génère une chaleur intense en quelques millièmes de seconde. L'action est immédiate sur les cellules de croissance du poil présentes dans le follicule pileux.

**Pourquoi c'est bien ?** Sans douleur ni effets secondaires, elle permet d'éliminer définitivement tous les poils (blonds, roux, bruns) sur tous les types de carnation

(phototypes I à VI), sans risque de rebonds pigmentaires, et ce même après une exposition solaire, ce que n'offre pas une épilation au laser.

**Le bémol.** La méthode est longue, car elle se pratique par l'insertion d'un microfilament poil à poil, qui est ensuite extrait à la pince. Celui-ci doit être en phase de croissance, ce qui n'est pas le cas pour tous à chaque séance. C'est pourquoi elle est surtout intéressante sur les petites zones (lèvres, sourcils...) ou sur les repousses d'une peau ayant déjà été épilée au laser (demi-jambes, maillot).

**EN PRATIQUE.** Forfait de 4 semaines à partir de 380 €, avec une à deux séances par semaine de 30 minutes à 1 heure, à espacer selon les résultats obtenus et la zone traitée. Renseignements sur [Apilus.fr](http://Apilus.fr)

## Prudence face aux nouveaux produits injectables

- De nouvelles toxines botuliques, notamment d'origine asiatique ou russe, posséderaient une action plus durable que celle utilisée par les médecins en France.
- Des traitements à base de peptides directement injectés dans le corps, le visage ou le cuir chevelu, auraient des propriétés amaigrissantes, dépigmentantes, anti-âge ou anti-chute de cheveux...

*Comme le recommande le Dr Maxence Caillens, médecin esthétique, « la prudence reste de mise, car nous manquons de recul sur leur efficacité et leurs éventuels effets secondaires. D'autant plus qu'ils n'ont pas encore obtenu d'autorisation de mise sur le marché en France. »*

HORS-SÉRIE

**VSD**

# CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

**Révolution**

Lifting Miroir

**Bien-être**

les gourous  
de l'anti-âge

**Homme**

les injections  
qui font mâle

**Les secrets**

d'une bouche sexy

**Santé-Beauté**

soins intimes,  
les solutions

**Rajeunir et embellir**  
les dernières techniques

M 04847 2H F 6,90 € RD



VSD.FR



### Un masque pour une bouche kiss kiss

Lors des frimas hivernaux, après des injections d'acide hyaluronique ou avant une soirée chic ou romantique, les lèvres ont besoin d'être réhydratées, repulpées et mises en beauté. Le Lip Mask de Biocyte s'applique pendant 15 à 20 minutes, en cure une fois par semaine durant tout l'hiver ou pour une mise en beauté « tapis rouge ». En bio-cellulose – une matière capable de retenir une forte concentration d'actifs –, il apporte une hydratation immédiate et durable, avec en bonus un léger effet repulpant. Infusé d'acide glycyrrhizique issu de la racine de réglisse, il permet également d'apaiser et de rafraîchir les lèvres, petit bonus agréable.

*Biocyte Lip Mask, 6 € l'unité. En pharmacies, parapharmacies et sur [biocyte.com](http://biocyte.com)*



### L'épilation définitive haute fréquence

Évolution ultime de l'épilation électrique, la technologie Apilus utilise des courants de très haute fréquence à 27 MHz - soit 27 millions d'oscillations par seconde. Elle agit ainsi de manière instantanée par thermolyse au sein du follicule pileux et ce de manière indolore. Cette technique d'épilation est ainsi accessible à toutes les carnations, même les peaux bronzées, et est efficace sur les poils blonds, blancs et le duvet. Elle peut être pratiquée sur toutes les zones du corps, y compris le visage.

*Où ? Instituts de beauté et centres médicaux agréés sur [apilus.fr](http://apilus.fr)*



### Dans les bras de Morphée

Morphée est une innovation qui apporte une solution facile, rapide et saine aux troubles du sommeil. Conçue avec des professionnels du domaine, cette jolie petite box en bois associe le meilleur de la méditation et de la sophrologie : plus de 200 combinaisons de séances de méditation guidée et de sophrologie, à écouter au coucher ou lors des réveils nocturnes. Morphée facilite l'endormissement et aide à générer un sommeil réparateur, pour un réveil en pleine forme. Vous êtes véritablement ressourcé. 79,95 € chez Nature & Découvertes, Boulanger et sur [morphée.co](http://morphée.co)

# ANTI AGE

MAGAZINE

## Successful Aging

25 experts vous conseillent  
Advice from 25 experts

**Tighten  
your skin  
without  
scars**

**Retendre  
la peau sans  
cicatrices**

**NOS LIEUX  
INCONTOURNABLES  
OUR MUST-VISIT  
PLACES**

**Nos  
prescriptions  
pour embellir  
la peau**

**Our prescriptions  
for beautifying the skin**

**SPECIAL:  
FAIRE  
PEAU NEUVE**

**SPECIAL:  
RENEW  
YOUR SKIN**

**Combattre  
la cellulite  
Beat  
cellulite**

**Epigénétique  
ou la médecine  
du mode de vie**

**Epigenetics or  
lifestyle medicine**



Octobre - Novembre - Décembre 2019 #36  
October - November - December 2019

M 05492 - 36 - F: 4,90 € - RD



## Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



### APILUS ÉPILATION HAUTE FRÉQUENCE 27MHZ

*Un nouveau geste épilatoire.  
A new hair removal technique*

**Cette technologie** utilise des courants de très haute fréquence à 27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde, qui, par leur rapidité d'oscillation, génèrent une chaleur intense en quelques millièmes de seconde.

Un résultat instantané par thermolyse au sein du follicule pileux via un microfilament isolé sans risque de surchauffe qui annihile de façon sélective et définitive les structures germinatives du poil présent dans le follicule pileux.

**This technology** uses very high frequency currents (27MHz, i.e. 27 million oscillations per second) which, by oscillating rapidly, generate intense heat in just a few thousandths of a second.

The insulated microfilament, which poses no risk of overheating, generates an instant thermolysis action within the hair follicle that selectively and permanently destroys the hair's germinal matrix. List of approved centres: [www.apilus.fr](http://www.apilus.fr)

info ☎ : [www.apilus.fr](http://www.apilus.fr)



### OXY BEAUTY LE POUVOIR DE L'OXYGÈNE

*Un soin anti-âge révolutionnaire  
A revolutionary anti-aging treatment*

**Oxy Beauty** est un soin anti-âge révolutionnaire à base d'oxygène Hyperbare qui par le biais de la buse libère de l'oxygène et ainsi fait pénétrer le sérum dans la peau grâce à la pression.

De cette manière, l'oxygène transporte l'acide hyaluronique dans les différentes couches de la peau.

C'est un soin très connu et très plébiscité par de nombreuses stars américaines (telles que Madonna / Les anges Victoria Secret / Eva Longoria ainsi que de nombreux acteurs hollywoodiens).

Les résultats sont visibles dès la 1<sup>ère</sup> séance, la peau est immédiatement plus belle, retonifiée, réhydratée et raffermie.

**Oxy Beauty** is a revolutionary anti-aging treatment that uses hyperbaric oxygen. Oxygen is released through a tube to make the serum penetrate deeper into the skin thanks to the hyperbaric pressure. This way, the oxygen transports the hyaluronic acid into the skin's different layers.

This well-known treatment is popular with a number of American celebrities (Madonna, Victoria's Secret Angels, Eva Longoria, and a number of Hollywood stars).

The results are visible from the first session, leaving the skin looking more beautiful, toned, hydrated and firm.

info ☎ : [oxybeauty-paris.com](http://oxybeauty-paris.com)

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

www.mariefrance.fr

# marie france

LA CLÉ DE VOTRE ÉQUILIBRE

— BEAUTÉ —

**Make-up,  
soins, cheveux**  
LES NOUVEAUTÉS  
QUI NOUS ONT  
FAIT CRAQUER

Coparentalité  
**UN ENFANT  
SANS ÊTRE  
EN COUPLE**

**BÉRÉNICE  
BEJO**

*"Je n'ai pas  
de nounou,  
je ne délègue  
jamais"*

**MODE**  
SPÉCIAL TENDANCES  
**Les essentiels  
de la rentrée**

**SLOW SEX**  
MOINS DE PRESSION,  
**plus de plaisir**

**ÉVASION : 5 destinations pour prolonger l'été**



### C'EST LE MOMENT...

... de s'attaquer aux taches brunes, apparues pendant l'été. Comme tous les soins ayurvédiques, cette formule est un concentré de plantes issues d'une pharmacopée millénaire. Ici, la réglisse, le mûrier blanc, mais aussi la Punarnava, et surtout l'huile traditionnelle de Kumkumadi, aux effets éclaircissants.

Sérum éclaircissant Kerala (Taj, 3790 €).



Skin Gym, 4320 € (jade) et 5780 € (quartz rose), sephora.com.

### ÇA ROULE !

En quartz rose pour apaiser les peaux sensibles, ou en jade vert pour détoxifier et raffermir la peau, ces petits rouleaux s'utilisent quelques minutes par jour, en complément des soins. On les stocke au réfrigérateur, pour un effet extra-frais !



## Le top 5 des ingrédients stars

**Le charbon** Généralement obtenu à partir du bambou, il n'a pas d'égal pour purifier la peau et éclaircir le teint.

**La vitamine C pure** Anti-âge par excellence, elle stimule la production de collagène et d'élastine, les tissus de soutien de la peau.

**Les produits de la ruche** Miel et gelée royale sont de puissants actifs cicatrisants et anti-âge.

**L'aloé vera** La sève de cette plante succulente a des propriétés hydratantes et apaisantes prodigieuses.

**Le cannabis** Ou cannabis Sativa (appellation scientifique du chanvre) ; ses graines produisent l'une des huiles les plus riches en acides gras et antioxydants qui nourrissent et relaxent la peau.

Masque désincrustant au charbon, Sebo Vegetal Pure (Yves Rocher, 1590 €).



Pure Vitamin C10, sérum renoateur éclat antirides antioxydant (La Roche-Posay, 34 €).

Crème de jour Abeille Royale (Guerlain, 129 €).



Coffret no stress (huile et contour des yeux Ho Karan, 24 €, Sephora).



Eau démaquillante Aura bleue (Odacité, 39 €), odacite.com



### AU POIL !

L'épilation définitive au laser ou à la chaleur pulsée, est surtout efficace sur les poils sombres des peaux claires. Mais quid des poils blonds, roux, blancs et des peaux foncées ? La méthode Apilus, qui existe déjà depuis quatre ans au Canada, consiste à détruire le bulbe du poil par la chaleur, avec un courant de très haute fréquence (27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde). Le praticien fait glisser un microfilament isolé le long du poil, qui diffuse cette impulsion. Détruit avec sa structure germinative, le poil est aussitôt retiré avec une pince. C'est fastidieux (150 à 200 poils retirés en 15 minutes, 45 €), mais non douloureux et définitif. Contre-indiqué chez les femmes enceintes et les porteurs de pacemaker. apilus.fr

## L'épilation définitive pour toutes les peaux



On ne va pas raconter un scoop en disant que l'épilation est une vraie galère. Pour toutes les femmes, et maintenant pour quelques hommes, le plaisir n'est jamais au rendez-vous d'une séance d'épilation peu importe le procédé utilisé. Le nombre est donc croissant de personnes qui rêvent de se débarrasser définitivement de leurs poils pour des raisons esthétiques et d'hygiène. Mais les techniques étaient jusqu'alors parfois douloureuses ou limitées à certaines personnes.

### Une technologie pour le visage et le corps

Aujourd'hui le marché de l'épilation définitive est en pleine évolution avec de nouvelles solutions comme celle proposée par Apilus. Réellement définitive, sans douleur, sans risque et adaptée à toutes et tous, l'Épilation Haute Fréquence 27MHz Apilus est la nouvelle solution épilatoire pour dire adieu aux poils disgracieux. La marque utilise l'épilation électrique de nouvelle génération qui n'a plus rien à voir à ce qu'il existait il y a encore peu de temps. La grande nouveauté d'Apilus réside dans l'utilisation de courants de très haute fréquence à 27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde, qui, par leur rapidité d'oscillation, génère une chaleur intense en quelques millièmes de seconde. **L'Épilation Haute Fréquence® 27 MHz** agit ainsi de manière instantanée par thermolyse au sein du follicule pileux via un microfilament isolé.

Apilus du fabricant canadien **Dectro** apporte ainsi une action immédiate, sans risque de surchauffe grâce au filament isolé, qui annihile de façon sélective et définitive les structures germinatives du poil présent dans le follicule pileux, sans effraction cutanée et sans en altérer sa structure, pour une efficacité optimale et instantanée, et un résultat définitif sans douleur et sans risque de lésions cutanées. Des risques qui existent avec d'autres techniques.

Contrairement à certaines technologies notamment celles utilisant la lumière (laser, IPL) qui ont besoin, entre autre, de la mélanine pour transporter l'énergie jusqu'au bulbe via le poil, l'Épilation Haute Fréquence produit son effet thermique directement au cœur du follicule, quels que soient la couleur de poil, de peau, même bronzée, l'épaisseur du poil, épais, dénaturé, fin (duvet) ... L'Épilation Haute Fréquence devient accessible à tous, à tout moment que l'on soit blond, châtain, brun, roux, blanc ou bronzé, et en toutes saisons. Son innocuité et son geste épilatoire poil à poil font également de l'Épilation Haute Fréquence la technologie idéale pour traiter le visage avec précision : lèvres supérieures, menton, tempes, sourcils, barbe... Cette technique permet également l'élimination définitive des poils présents sur les tatouages. Elle est particulièrement conseillée en première intention pour le visage et les « petites zones », aisselles, maillot...

Pour découvrir cette technique incroyable il faut vous rendre dans un des centres ayant obtenus l'agrément Dectro / MGA : en instituts de beauté au travers du dispositif APILUS®, et dans les centres médicaux, au travers d'ECLIPSIA, dispositif dédié au médical, intégrant également la thermocoagulation.



### **Infos pratiques :**

Prix : 45 € les 15 minutes (compter entre 150 et 200 poils traités au ¼ d'heure)

[https://www.fashions-addict.com/L-epilation-definitive-pour-toutes-les-peaux\\_461\\_\\_\\_1496.html](https://www.fashions-addict.com/L-epilation-definitive-pour-toutes-les-peaux_461___1496.html)

# ELLE

*été*

**CONSTANCE  
JABLONSKI  
SES VACANCES  
EN TRIBU**

**LE SEXE SANS  
PÉNÉTRATION  
NOUVEAU RITUEL  
AMOUREUX**

**RETOUR  
DE PLAGE  
CHEVEUX SECS,  
PEAU ABÎMÉE  
LES GESTES  
QUI SAUVENT**

**MODE, DÉCO, PSYCHO  
ON VOIT  
LA VIE EN ROSE !**

**ALIMENTATION  
FAUT-IL ARRÊTER  
D'ÊTRE PARANO ?**

M 01648 - 3840 - F: 2,40 €



HEBDOMADAIRE 26 JUILLET 2019 FRANCE METROPOLITAINE 2,40 €, A : 5 € / AND : 2,80 € / BEL : 2,70 €  
CAN : 6,20 \$ CAD / CH : 4,40 CHF / D : 4,80 € / ESP : 3,90 € / GR : 4,80 € / IT : 3,90 € / LUX : 2,70 € / MAR : 38 MAD / NL : 3 € / PORT : 3,90 € / TUN : 8 TND /  
ANTILLES A : 5,80 € / GUY S : 4,30 € / REUNION A : 6,90 € / POLY A : 10,20 XPF / POLY S : 5,20 XPF / NELE CAL A : 100,0 XPF / NELE CAL S : 500 XPF

elle.fr



## QUOI DE NEUF CÔTÉ ÉPILATION ?

AU LASER, À LA LUMIÈRE PULSÉE... ET MÊME À DOMICILE !  
LES NOUVELLES TECHNIQUES POUR DIRE  
ADIEU AUX POILS FONT (TRÈS) ENVIE. PAR JULIE PUJOLS BENOIT

### À HAUTE FRÉQUENCE

Désormais, l'épilation électrique se fait sous très haute fréquence (27 MHz, soit environ 27 millions d'oscillations par seconde), par des médecins et des esthéticiennes, et ôte les poils de façon définitive. Le principe ? Cette nouvelle méthode produit de la chaleur au cœur du follicule, quelles que soient la nature et la couleur du poil (épais/fin, foncé/clair...) et même sur les peaux bronzées. En quelques millièmes de seconde, le poil est détruit à la racine, puis il est ensuite extrait à la pince à épiler pour ne plus repousser.

**Le petit plus.** La précision de la technique est idéale pour les petites zones sensibles, telles que sur le visage ou le maillot. Les 15 minutes, 45 €. [opilus.fr](http://opilus.fr)

### À LA LUMIÈRE PULSÉE

Moins récente que les autres mais de plus en plus efficace et prisée, cette méthode indolore agit sur le poil en lui envoyant des flashes de lumière qui le font chuter et ralentissent sa repousse jusqu'à sa disparition complète. En général, 6 à 8 séances sont nécessaires. La spécificité ? Le protocole ne peut se réaliser qu'en hiver (pas d'exposition au soleil 4 semaines avant la séance et 1 semaine après), sur des peaux non bronzées et uniquement sur des poils châtains foncés à noirs.

**Le petit plus.** Les centres Dépil Tech proposent un premier rendez-vous gratuit avec des praticiens diplômés. Au programme, un bilan de pilosité et une séance découverte.

Forfait épilation définitive, à partir de 170 €. [depiltech.com](http://depiltech.com)

### AVEC UN COMBO SOIN ET LUMIÈRE PULSÉE

La bonne idée de la marque Ariane ? Combiner la lumière pulsée à des soins cosmétiques (un sérum inhibiteur et un baume) pour éliminer les poils durablement, mais pas seulement. La nouvelle technologie Rafale Balayage (en institut) fonctionne désormais sur les peaux noires, métisses ou

### DU LASER MOINS DOULOUREUX EN CABINET MÉDICAL

Plus performants et équipés d'un système de refroidissement intégré, les nouveaux lasers Elite + et MPX diminuent la douleur grâce à leurs effets anesthésiants, et sont plus efficaces que les appareils conventionnels sur le duvet.

Le maillot classique et les jambes entières, à partir de 480 €. Centre Laser Sorbonne, 218, rue Saint-Jacques, Paris-5<sup>e</sup>.

### UN ÉPILATEUR EXPERT CHEZ SOI

Le Silk'n Infinity, à la lumière pulsée, fonctionne sur toutes les carnations et toutes les typologies de poil, même les plus clairs et les plus foncés. Son secret ? Dilater les pores pour mieux laisser entrer l'énergie optique et ralentir la croissance du poil. Il est facile à utiliser et peu douloureux : 20 minutes suffisent pour épiler jambes et aisselles. Ce qu'on aime ? La Cleansing Box (49 €) qui désinfecte l'appareil en moins de 10 minutes. Pratique, surtout si on veut partager son épilateur. 299 €. [silkn.eu/fr](http://silkn.eu/fr)

encore bronzées. L'autre grande innovation est que l'épilation peut être réalisée 72 heures avant ou après une exposition au soleil. En moyenne, il faut compter 9 à 12 séances.

**Le petit plus.** Les poils ultra clairs ne sont pas en reste, puisque la marque décline ce protocole également pour eux, mais en version plus longue.

La séance aisselles, à partir de 26 €. [arianelumierepulsee.com](http://arianelumierepulsee.com)

### À LA CIRE

S'épiler avec des bandes de cire de la taille de la surface à traiter (des chevilles jusqu'en haut des cuisses, par exemple) et qui se retirent dans le sens de la pousse du poil ? C'est la technique très surprenante que propose Epiloderm en institut, et qui promet une repousse bien plus lente qu'avec la cire traditionnelle (les séances sont espacées de 6 semaines contre 3 avec l'épilation classique). « Pour ne pas casser le poil, il faut le retirer en suivant son sens de pousse », explique Sandrine Azoulay, créatrice de la méthode, qui a fait de ce credo le pilier de sa technologie désormais brevetée.

**Le petit plus.** Les cires utilisées sont françaises et naturelles, fabriquées à partir de résines végétales de pins et de palmiers. ■ Les aisselles, 12 €. Les jambes, 40 €. [epiloderm.fr](http://epiloderm.fr)

## Focus sur Apilus, la nouvelle technique d'épilation définitive



Avis aux personnes en quête d'une solution radicale contre leurs poils. Nous vous présentons la toute dernière technique d'épilation définitive qui promet de vous débarrasser de la corvée de l'épilation mensuelle. Découverte d'Apilus, l'épilation par haute fréquence qui révolutionne l'épilation définitive.

### **Comment fonctionne l'épilation haute fréquence d'Apilus ?**

C'est une technique d'épilation électrique nouvelle génération, réalisée poil à poil, qui fonctionne grâce à un très fin filament qui se glisse dans le follicule pileux (le long du poil) pour propager un courant électrique de très haute fréquence qui va détruire la structure du poil afin de l'empêcher de repousser définitivement. Plus précisément, la Haute fréquence 27 MHz d'Apilus produit 27 millions d'oscillations par seconde, elle est ainsi capable de générer une chaleur intense qui détruit la structure du poil en un temps record. Contrairement aux anciennes méthodes d'épilation électrique plus longues, la haute fréquence d'Apilus est ainsi une technique sans douleur. Une fois le courant envoyé, le poil reste en place mais il se retire alors très facilement, sans aucune résistance. Le praticien doit donc l'enlever à la pince à épiler juste après.

Grâce au filament qui passe dans la gaine naturelle du poil, la technique n'altère pas la peau et il n'y a pas de risque de cicatrice. Cette méthode d'épilation poil à poil peut être réalisée sur le visage comme sur le corps. La première intention est d'en faire usage sur des petites zones telles que la moustache, les sourcils, les aisselles et le maillot, mais elle peut également être mise en oeuvre sur des zones plus étendues comme les jambes. Elle se réalise en plusieurs séances car seuls les poils en phase de croissance peuvent être ciblés au moment de l'épilation. Notez qu'en moyenne, le praticien enlève entre cent cinquante et deux cents poils par quart d'heure d'épilation. La technique est donc assez rapide bien qu'elle se réalise poil à poil. La durée et le nombre de séance dépendent bien sûr de la zone à épiler, mais également de la densité de la pilosité et de la régularité des séances.



### **Les atouts d'Apilus comparés au laser et à la lumière pulsée**

Tout d'abord, c'est une méthode vraiment définitive et complète contrairement à la plupart de ces autres techniques dites "définitives" mais qui présentent des risques de repousses paradoxales (c'est-à-dire l'apparition de poils sur une zone non traitée mais qui se trouve à proximité de la zone épilée) et avec lesquelles certains poils perdurent car ils ne peuvent pas être traités.

Ensuite, cette technique convient à tout le monde, hommes comme femmes, sauf aux femmes enceintes et aux personnes portant un pacemaker en raison des courants électriques envoyés. Elle fonctionne sur toutes les couleurs de peaux et marche sur tous les types de poils peu importe leur couleur (blond, châtain, brun, roux, blanc) ou leur épaisseur (épais, dénaturé, fin ou même duvet). En d'autres termes, cela lui permet également de venir compléter votre méthode d'épilation définitive précédente si jamais vous avez encore des poils suite à une épilation au laser ou à la lumière pulsée.

En outre, elle peut être réalisée à n'importe quel moment de l'année car il n'y a pas de risque à vous épiler sur peau bronzée ni à vous exposer rapidement au soleil juste derrière. Il est simplement conseillé d'attendre quarante-huit heures par pur principe de précaution.

Enfin, autre avantage non négligeable, vous pouvez faire votre épilation définitive à votre rythme. En effet, il n'y a pas de préparation préalable particulière ni besoin de laisser pousser vos poils, vous pouvez donc venir enlever ceux qui sont prêts à être épilés progressivement en enlevant seulement quelques poils à chaque fois pour ôter tous ceux qui sont en phase de croissance au fur et à mesure si vous le souhaitez. Ainsi, nul besoin d'attendre que l'ensemble de vos poils

aient repoussé pour bénéficier de la technique, et vous pouvez rester avec une peau douce impeccable durant toute la durée de votre traitement par haute fréquence. Notez notamment que comme ce type d'épilation peut être réalisé tout au long de l'année, vous n'aurez pas besoin de faire de pause estivale entre vos séances non plus. Un vrai bonus. Et pour les personnes qui voudraient des séances plus espacées, c'est possible aussi.

### **Le rendez-vous préparatoire à l'épilation**

Avant de passer aux séances d'épilation, sachez que vous aurez un rendez-vous au préalable, au cours duquel votre praticien pourra vous expliquer la technique en détail. Il vous montrera notamment le filament souple qui sert à envoyer l'impulsion électrique pour que vous constatiez bien qu'il ne s'agit pas d'une aiguille. De quoi rassurer les moins téméraires. C'est à cette occasion que vous remplirez votre dossier de suivi pour vérifier l'absence de contre-indication dans votre cas, convenir de la ou des zone(s) que vous souhaitez épiler et paramétrer la machine selon vos besoins spécifiques. Vous pourrez aussi discuter de la durée des séances envisagées et éventuellement de la durée approximative de votre traitement. Enfin, si vous êtes partante pour l'épilation définitive, vous n'aurez plus qu'à convenir d'un rendez-vous pour la première séance d'épilation.

**Bon à savoir :** cette technique d'épilation est facturée au quart d'heure, avec un prix conseillé de 45 € les 15 min.

Découvrez la machine :



*La liste des centres équipés est disponible sur le site [apilus.fr](http://apilus.fr).*

<https://www.beaute-test.com/mag/article-focus-sur-apilus-nouvelle-technique-d-epilation-definitive.php>

## Une nouvelle rivale pour l'épilation à la lumière pulsée

3/07/2019 | Equipements | Siska von Saxenburg



Alors que le gouvernement s'apprête à autoriser les esthéticiennes à pratiquer l'épilation à la lumière pulsée, une nouvelle technique commence à faire parler d'elle : l'épilation haute fréquence. Sera-t-elle la technique dépilatoire du futur ?

Inspirée de l'épilation électrique mais sans effraction cutanée, l'épilation haute fréquence vise tous les poils, même très clairs, et tous les types de peaux, jusqu'aux plus bronzées, car le procédé ne cible pas la mélanine.

L'appareil est doté d'une pièce à main et d'un microfilament, qui va s'introduire dans les pores de la peau jusqu'à la naissance du follicule pileux. Le filament est si fin qu'il se glisse le long du poil dans le pore, sa flexibilité lui interdisant toute infraction cutanée. L'action est immédiate, sans risque de surchauffe (le filament est isolé) : les structures germinatives du poil présent dans le follicule sont détruites définitivement.

Comme l'impulsion est plus rapide, plus précise - elle ne travaille qu'à l'intérieur du follicule pileux -, le procédé est indolore et évite les risques de cicatrice à la surface de l'épiderme. Un argument de taille

pour les clientes ! Pour les esthéticiennes, aussi. En effet, l'absence d'effraction cutanée (il n'y a pas d'aiguille) en fait une technique que l'on peut pratiquer en institut.

### **Poils très clairs ou peaux très bronzées**

Jusqu'ici, seule l'épilation électrique, réservée aux médecins, était à même de garantir une épilation définitive, contrairement à l'épilation IPL, mal adaptée à certaines carnations et aux différentes formes de pilosité. Longue et douloureuse, elle demandait au patient beaucoup de patience et un vrai budget.

La haute fréquence ouvre donc de nouvelles possibilités, notamment pour des personnes dotées de poils très clairs ou de peaux très bronzées, condamnées jusqu'ici à l'épilation à la cire ou au fil. Pour autant, une seule séance ne suffit pas, tout dépendant de la phase de croissance du poil, qu'il faut traiter en période anagène, la phase de croissance.

A priori, la technique semble innovante. Mais le fabricant se garde bien de se poser en rival des autres méthodes. Distributeur du procédé en France, Geoffroy Amsellem insiste sur la complémentarité de son dispositif avec les autres méthodes existantes. Les utilisatrices n'ont pas cette réserve...

### **De 33 à 50 euros les 15 minutes**

Audrey Mei, qui a fondé son institut Mademoiselle A. Paris, le premier appart'institut Hygge de Paris, au printemps 2018, s'est prise de passion pour la technique. « Mes dix-sept années d'expérience dans l'esthétique m'ont rendue exigeante. De plus, la formation intensive m'a apporté une nouvelle façon de travailler », assure-t-elle.

Le prix recommandé d'une séance est de 50 euros les 15 minutes. Quant au nombre de séances nécessaires, tout dépend de la pilosité. Audrey Mei propose des dégressifs par nombre de séances et un test gratuit. « Cela me permet de faire un devis personnalisé. En faisant jouer les forfaits, on peut arriver ainsi à un prix de 33 euros les 15 minutes. C'est un coût, mais il s'agit ici d'une épilation définitive », explique l'esthéticienne.

Effectivement, si l'on met en parallèle le fait qu'une femme qui réalise des épilations à la cire pendant quarante ans de sa vie, dépense environ 22 400 euros, à raison d'une épilation à 70 euros toutes les six semaines...

*Apilus Xcell-Pro, fabriqué par la firme canadienne Dectro, distribué en France et en Belgique par MGA Group.*

<https://professionbienetre.com/soins2/equipements/7981-une-nouvelle-rivale-pour-l-epilation-a-la-lumiere-pulsee>