

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

www.mariefrance.fr

# mariefrance

LA CLÉ DE VOTRE ÉQUILIBRE

— BEAUTÉ —  
**Make-up,  
soins, cheveux**  
LES NOUVEAUTÉS  
QUI NOUS ONT  
FAIT CRAQUER

Coparentalité  
**UN ENFANT  
SANS ÊTRE  
EN COUPLE**

**BÉRÉNICE  
BEJO**

*"Je n'ai pas  
de nounou,  
je ne délègue  
jamais"*

**SLOW SEX**  
MOINS DE PRESSION,  
**plus de plaisir**

**MODE**  
SPÉCIAL TENDANCES  
**Les essentiels  
de la rentrée**

**ÉVASION : 5 destinations pour prolonger l'été**



### C'EST LE MOMENT...

... de s'attaquer aux taches brunes, apparues pendant l'été. Comme tous les soins ayurvédiques, cette formule est un concentré de plantes issues d'une pharmacopée millénaire. Ici, la réglisse, le mûrier blanc, mais aussi la Punarnava, et surtout l'huile traditionnelle de Kumkumadi, aux effets éclaircissants.

Sérum éclaircissant Kerala (Taj, 3790 €).



Skin Gym, 4320 € (jade) et 5780 € (quartz rose), sephora.com.

### ÇA ROULE !

En quartz rose pour apaiser les peaux sensibles, ou en jade vert pour détoxifier et raffermir la peau, ces petits rouleaux s'utilisent quelques minutes par jour, en complément des soins. On les stocke au réfrigérateur, pour un effet extra-frais !



## Le top 5 des ingrédients stars

**Le charbon** Généralement obtenu à partir du bambou, il n'a pas d'égal pour purifier la peau et éclaircir le teint.

**La vitamine C pure** Anti-âge par excellence, elle stimule la production de collagène et d'élastine, les tissus de soutien de la peau.

**Les produits de la ruche** Miel et gelée royale sont de puissants actifs cicatrisants et anti-âge.

**L'aloé vera** La sève de cette plante succulente a des propriétés hydratantes et apaisantes prodigieuses.

**Le cannabis** Ou cannabis Sativa (appellation scientifique du chanvre) ; ses graines produisent l'une des huiles les plus riches en acides gras et antioxydants qui nourrissent et relaxent la peau.

Masque désincrustant au charbon, Sebo Vegetal Pure (Yves Rocher, 1590 €).



Pure Vitamin C10, sérum renoateur éclat antirides antioxydant (La Roche-Posay, 34 €).

Crème de jour Abeille Royale (Guerlain, 129 €).



Coffret no stress (huile et contour des yeux Ho Karan, 24 €, Sephora).



Eau démaquillante Aura bleue (Odacité, 39 €), odacite.com



### AU POIL !

L'épilation définitive au laser ou à la chaleur pulsée, est surtout efficace sur les poils sombres des peaux claires. Mais quid des poils blonds, roux, blancs et des peaux foncées ? La méthode Apilus, qui existe déjà depuis quatre ans au Canada, consiste à détruire le bulbe du poil par la chaleur, avec un courant de très haute fréquence (27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde). Le praticien fait glisser un microfilament isolé le long du poil, qui diffuse cette impulsion. Détruit avec sa structure germinative, le poil est aussitôt retiré avec une pince. C'est fastidieux (150 à 200 poils retirés en 15 minutes, 45 €), mais non douloureux et définitif. Contre-indiqué chez les femmes enceintes et les porteurs de pacemaker. apilus.fr