

# ELLE

*été*

**CONSTANCE  
JABLONSKI  
SES VACANCES  
EN TRIBU**

**LE SEXE SANS  
PÉNÉTRATION  
NOUVEAU RITUEL  
AMOUREUX**

**RETOUR  
DE PLAGE  
CHEVEUX SECS,  
PEAU ABÎMÉE  
LES GESTES  
QUI SAUVENT**

**MODE, DÉCO, PSYCHO  
ON VOIT  
LA VIE EN ROSE !**

**ALIMENTATION  
FAUT-IL ARRÊTER  
D'ÊTRE PARANO ?**

M 01648 - 3840 - F: 2,40 €



HEBDOMADAIRE 26 JUILLET 2019 FRANCE METROPOLITAINE 2,40 €, A : 5 € / AND : 2,80 € / BEL : 2,70 €  
CAN : 6,20 \$ CAD / CH : 4,40 CHF / D : 4,80 € / ESP : 3,90 € / GR : 4,80 € / IT : 3,90 € / LUX : 2,70 € / MAR : 38 MAD / NL : 3 € / PORT : 3,90 € / TUN : 8 TND /  
ANTILLES A : 5,80 € / GUY S : 4,30 € / REUNION A : 6,90 € / POLY A : 10,20 XPF / POLY S : 5,20 XPF / NELE CAL A : 100,00 XPF / NELE CAL S : 500 XPF

elle.fr



## QUOI DE NEUF CÔTÉ ÉPILATION ?

AU LASER, À LA LUMIÈRE PULSÉE... ET MÊME À DOMICILE !  
LES NOUVELLES TECHNIQUES POUR DIRE  
ADIEU AUX POILS FONT (TRÈS) ENVIE. PAR JULIE PUJOLS BENOIT

### À HAUTE FRÉQUENCE

Désormais, l'épilation électrique se fait sous très haute fréquence (27 MHz, soit environ 27 millions d'oscillations par seconde), par des médecins et des esthéticiennes, et ôte les poils de façon définitive. Le principe ? Cette nouvelle méthode produit de la chaleur au cœur du follicule, quelles que soient la nature et la couleur du poil (épais/fin, foncé/clair...) et même sur les peaux bronzées. En quelques millièmes de seconde, le poil est détruit à la racine, puis il est ensuite extrait à la pince à épiler pour ne plus repousser.

**Le petit plus.** La précision de la technique est idéale pour les petites zones sensibles, telles que sur le visage ou le maillot. Les 15 minutes, 45 €. [opilus.fr](http://opilus.fr)

### À LA LUMIÈRE PULSÉE

Moins récente que les autres mais de plus en plus efficace et prisée, cette méthode indolore agit sur le poil en lui envoyant des flashes de lumière qui le font chuter et ralentissent sa repousse jusqu'à sa disparition complète. En général, 6 à 8 séances sont nécessaires. La spécificité ? Le protocole ne peut se réaliser qu'en hiver (pas d'exposition au soleil 4 semaines avant la séance et 1 semaine après), sur des peaux non bronzées et uniquement sur des poils châtains foncés à noirs.

**Le petit plus.** Les centres Dépil Tech proposent un premier rendez-vous gratuit avec des praticiens diplômés. Au programme, un bilan de pilosité et une séance découverte.

Forfait épilation définitive, à partir de 170 €. [depiltech.com](http://depiltech.com)

### AVEC UN COMBO SOIN ET LUMIÈRE PULSÉE

La bonne idée de la marque Ariane ? Combiner la lumière pulsée à des soins cosmétiques (un sérum inhibiteur et un baume) pour éliminer les poils durablement, mais pas seulement. La nouvelle technologie Rafale Balayage (en institut) fonctionne désormais sur les peaux noires, métisses ou

### DU LASER MOINS DOULOUREUX EN CABINET MÉDICAL

Plus performants et équipés d'un système de refroidissement intégré, les nouveaux lasers Elite + et MPX diminuent la douleur grâce à leurs effets anesthésiants, et sont plus efficaces que les appareils conventionnels sur le duvet.

Le maillot classique et les jambes entières, à partir de 480 €. Centre Laser Sorbonne, 218, rue Saint-Jacques, Paris-5<sup>e</sup>.

### UN ÉPILATEUR EXPERT CHEZ SOI

Le Silk'n Infinity, à la lumière pulsée, fonctionne sur toutes les carnations et toutes les typologies de poil, même les plus clairs et les plus foncés. Son secret ? Dilater les pores pour mieux laisser entrer l'énergie optique et ralentir la croissance du poil. Il est facile à utiliser et peu douloureux : 20 minutes suffisent pour épiler jambes et aisselles. Ce qu'on aime ? La Cleansing Box (49 €) qui désinfecte l'appareil en moins de 10 minutes. Pratique, surtout si on veut partager son épilateur. 299 €. [silkn.eu/fr](http://silkn.eu/fr)

encore bronzées. L'autre grande innovation est que l'épilation peut être réalisée 72 heures avant ou après une exposition au soleil. En moyenne, il faut compter 9 à 12 séances.

**Le petit plus.** Les poils ultra clairs ne sont pas en reste, puisque la marque décline ce protocole également pour eux, mais en version plus longue.

La séance aisselles, à partir de 26 €. [arianelumierepulsee.com](http://arianelumierepulsee.com)

### À LA CIRE

S'épiler avec des bandes de cire de la taille de la surface à traiter (des chevilles jusqu'en haut des cuisses, par exemple) et qui se retirent dans le sens de la pousse du poil ? C'est la technique très surprenante que propose Epiloderm en institut, et qui promet une repousse bien plus lente qu'avec la cire traditionnelle (les séances sont espacées de 6 semaines contre 3 avec l'épilation classique). « Pour ne pas casser le poil, il faut le retirer en suivant son sens de pousse », explique Sandrine Azoulay, créatrice de la méthode, qui a fait de ce credo le pilier de sa technologie désormais brevetée.

**Le petit plus.** Les cires utilisées sont françaises et naturelles, fabriquées à partir de résines végétales de pins et de palmiers. ■ Les aisselles, 12 €. Les jambes, 40 €. [epiloderm.fr](http://epiloderm.fr)